

# ENTSCHEIDUNGSHELFER

Zum Leben mit Demenz gehören auch Situationen, in denen Familien schwierige Entscheidungen treffen müssen. Sie fragen sich: Wie finden wir Lösungen, die gut für alle Beteiligten sind? Wie können wir die Bedürfnisse unseres Angehörigen mit Demenz berücksichtigen?

Unser Entscheidungshelfer soll dabei unterstützen, einen Überblick über die verschiedenen Perspektiven zu bekommen: Du kannst damit verschiedene Möglichkeiten durchspielen und überlegen, wie diese die Beteiligten beeinflussen. Das kannst Du alleine machen, noch besser ist es, wenn Du einen Gesprächspartner dazuholst.



**Schritt 1:** Überlege, wer alles von der Entscheidung betroffen ist, zum Beispiel Du selber und Dein Angehöriger mit Demenz, aber auch Partner, Geschwister, Kinder etc.:

**PERSON 1: ICH**

**PERSON 2: MEIN ANGEHÖRIGER MIT DEMENZ**

**PERSON 3:** .....

**PERSON 4:** .....

**PERSON 5:** .....

**PERSON 6:** .....

**Schritt 2:** Schreibe die Möglichkeiten auf, zwischen denen Ihr Euch entscheiden könnt:

**MÖGLICHKEIT A:** .....

**MÖGLICHKEIT B:** .....

**MÖGLICHKEIT C:** .....

**MÖGLICHKEIT D:** .....

**MÖGLICHKEIT E:** .....

**MÖGLICHKEIT F:** .....

**Schritt 3:** Überlege, welche Möglichkeit welche Folgen (im besten und im schlimmsten Fall) für die beteiligten Personen haben würde. Du kannst Dich dafür in die Rolle der anderen versetzen oder sie direkt beteiligen. Dafür kannst Du die Vorlage auf Seite 3 so oft wie nötig ausdrucken - je nachdem wie viele beteiligte Personen und Möglichkeiten es gibt.

# ENTSCHEIDUNGS- HELFER



**MÖGLICHKEIT A: .....**  
**MEINE PERSPEKTIVE**

WAS KÖNNTE BEI DIESER  
MÖGLICHKEIT BESTENFALLS FÜR  
MICH PASSIEREN?

WAS KÖNNTE BEI DIESER  
MÖGLICHKEIT  
SCHLIMMSTENFALLS FÜR MICH  
PASSIEREN?

**MÖGLICHKEIT A: .....**  
**PERSPEKTIVE DES ANGEHÖRIGEN MIT DEMENZ**

WAS KÖNNTE BEI DIESER  
MÖGLICHKEIT BESTENFALLS FÜR  
..... PASSIEREN?

WAS KÖNNTE BEI DIESER  
MÖGLICHKEIT  
SCHLIMMSTENFALLS FÜR  
..... PASSIEREN?

# ENTSCHEIDUNGS- HELFER



MÖGLICHKEIT ...: .....  
PERSPEKTIVE VON .....

WAS KÖNNTE BEI DIESER  
MÖGLICHKEIT BESTENFALLS FÜR  
..... PASSIEREN?

WAS KÖNNTE BEI DIESER  
MÖGLICHKEIT  
SCHLIMMSTENFALLS FÜR  
..... PASSIEREN?

MÖGLICHKEIT ...: .....  
PERSPEKTIVE VON .....

WAS KÖNNTE BEI DIESER  
MÖGLICHKEIT BESTENFALLS FÜR  
..... PASSIEREN?

WAS KÖNNTE BEI DIESER  
MÖGLICHKEIT  
SCHLIMMSTENFALLS FÜR  
..... PASSIEREN?